

Государственное образовательное учреждение  
«Приднестровский государственный университет им. Т.Г. Шевченко»

Бендерский политехнический филиал

Кафедра «Общеобразовательные и гуманитарные науки»



Т.Г. Шевченко»,

С.С. ИВАНОВА /

(Ф.И.О.)

09 2022 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине

**Б1.О.24 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

на 2022/2023 учебный год

Направление:

**2.07.03.01 «Архитектура»**

(код и наименование направления подготовки)

Профиль:

**«Архитектурное проектирование»**

(наименование профиля)

Квалификация:

**бакалавр**

Форма обучения:

**очная**

Год набора **2020**

(в комбинированном формате)

Бендеры, 2022

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 2.07.03.01 «Архитектура» и основной профессиональной образовательной программы по профилю подготовки «Архитектурное проектирование».

Составитель рабочей программы:

Преподаватель кафедры ОиГН

 /Я.С. Шахов/  
(подпись) (Ф.И.О.)

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры  
«Общеобразовательные и гуманитарные науки»

« 19 » сентября 2022г. протокол № 2

И.о. зав. кафедры – разработчика

« 19 » сентября 2022г.  С.С. Иванова

(подпись)

Зав. выпускающей кафедрой «Архитектура и дизайн»,

« » сентября 2022 г.  Т.В. Чудина

(подпись)

Зам. директора по УМР

 /И.М. Руснак /

(подпись)

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины.

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО.

Дисциплина Б1.О.24. «Физическая культура» относится к дисциплинам обязательной части учебного плана подготовки бакалавров по профилю «Архитектурное проектирование» направления 2.07.03.01 «Архитектура».

Читается дисциплина в 5-6 семестрах на очной форме обучения.

## 3. Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование компетенций приведенных в таблице ниже:

| Категория (группа) компетенций                                     | Код и наименование                                                                                                                                      | Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Универсальные компетенции и индикаторы их достижения</b>        |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Самоорганизация и саморазвитие<br>(в том числе здоровьесбережение) | <b>УК-6</b> Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни | ИД <sub>К-6.1.</sub> умеет: Участвовать в мероприятиях по повышению квалификации и продолжению образования: в мастер-классах, проектных семинарах и научно-практических конференциях.<br>ИД <sub>УК-6.2.</sub> знает: Роль творческой личности в устойчивом развитии полноценной среды жизнедеятельности и культуры общества. |
| Самоорганизация и саморазвитие<br>(в том числе здоровьесбережение) | <b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности    | ИД <sub>УК-7.1.</sub> умеет: Заниматься физической культурой и спортом. Использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.<br>ИД <sub>УК-7.2.</sub> знает: Здоровьесберегающие технологии                                                             |

## 4. Структура и содержание дисциплины.

### 4.1. Распределение трудоемкости в з.е./часах по видам аудиторной и самостоятельной работы студентов по семестрам:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

## Распределение трудоемкости работы студентов в часах по семестрам

| Семестр | Трудоем-<br>кость,<br>з.е./часы | Количество часов |            |                    |                 |                        | Форма<br>контроля |
|---------|---------------------------------|------------------|------------|--------------------|-----------------|------------------------|-------------------|
|         |                                 | в том числе      |            |                    |                 |                        |                   |
|         |                                 | аудиторных       |            |                    |                 | Самост.<br>работы (СР) |                   |
|         |                                 | Всего            | Лекций (Л) | Практич. зан. (ПЗ) | Лабор.зан. (ЛЗ) |                        |                   |
| V       | 13.е/36ч.                       | 18               | 8          | 10                 |                 | 18                     |                   |
| VI      | 13.е/36ч.                       | 18               | 8          | 10                 |                 | 18                     | Зачет             |
| Итого:  | 23.е./72ч.                      | 36               | 16         | 20                 |                 | 36                     | Зачет             |

## 4.2. Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

| №<br>разд.    | Наименование разделов | Количество часов |                   |           |    |           |
|---------------|-----------------------|------------------|-------------------|-----------|----|-----------|
|               |                       | Всего            | Аудиторная работа |           |    | СР        |
|               |                       |                  | Л                 | ПЗ        | ЛЗ |           |
| 1             | Легкая атлетика.      | 16               | 4                 | 4         |    | 8         |
| 2             | Волейбол              | 20               | 4                 | 6         |    | 10        |
| 3             | Баскетбол             | 10               | 2                 | 4         |    | 4         |
| 4             | Футбол                | 8                | 2                 | 2         |    | 4         |
| 5             | Настольный теннис.    | 6                | 2                 | 2         |    | 2         |
| 6             | ППФП                  | 8                | 2                 | 2         |    | 4         |
| 7             | Туризм                | 4                |                   |           |    | 4         |
| <b>Итого:</b> |                       | <b>72</b>        | <b>16</b>         | <b>20</b> |    | <b>36</b> |

## 4.3. Тематический план по видам учебной деятельности

## Лекции

| № п/п                  | Номер раздела дисциплины | Объем часов | Тема лекции                                                                                            | Учебно-наглядные пособия                                            |
|------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Легкая атлетика        |                          |             |                                                                                                        |                                                                     |
| 1                      | Раздел 1.                | 2           | Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой                                                      | Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений |
| 2                      |                          | 2           | Виды легкой атлетики и их краткая их характеристика                                                    |                                                                     |
| Итого по разделу часов |                          | 4           |                                                                                                        |                                                                     |
| Волейбол               |                          |             |                                                                                                        |                                                                     |
| 1                      | Раздел 2.                | 2           | Правила игры в волейбол.                                                                               | Спортивные игры. Учебник для высших учебных заведений               |
| 2                      |                          | 2           | Судейство в волейболе.                                                                                 |                                                                     |
| Итого по разделу часов |                          | 4           |                                                                                                        |                                                                     |
| Баскетбол              |                          |             |                                                                                                        |                                                                     |
| 1                      | Раздел 3.                | 2           | Правила игры баскетбол, судейство.                                                                     | Спортивные игры. Учебник для высших учебных заведений               |
| Итого по разделу часов |                          | 2           |                                                                                                        |                                                                     |
| Футбол                 |                          |             |                                                                                                        |                                                                     |
| 1                      | Раздел 4.                | 2           | Правила игры в футбол, судейство                                                                       | Спортивные игры. Учебник для высших учебных заведений               |
| Итого по разделу часов |                          | 2           |                                                                                                        |                                                                     |
| Настольный теннис      |                          |             |                                                                                                        |                                                                     |
| 1                      | Раздел 5.                | 2           | Правила игры в настольный теннис, история создания, настольный теннис на Олимпийских играх, судейство. | Спортивные игры. Учебник для высших учебных заведений               |
| Итого по разделу часов |                          | 2           |                                                                                                        |                                                                     |
| ППФП                   |                          |             |                                                                                                        |                                                                     |
| 1                      | Раздел 6.                | 2           | Значение ППФП в своей специальности.                                                                   | Физическая культура студента. Учебник для ВУЗ                       |
| Итого по разделу часов |                          | 2           |                                                                                                        |                                                                     |
| Итого:                 |                          | 16          |                                                                                                        |                                                                     |

**Практические (семинарские) занятия**

| № п/п                     | Номер раздела дисциплины | Объем часов | Тема практических (семинарских) занятий                                                                                                                                 | Учебно-наглядные пособия                                            |
|---------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Легкая атлетика           |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 1                         | Раздел 1.                | 2           | Упражнения для обучения технике бега на короткие дистанции.                                                                                                             | Легкая атлетика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений |
| 2                         |                          | 2           | Упражнения для обучения технике бега на короткие дистанции.                                                                                                             |                                                                     |
| Итого по разделу -4 часа  |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| Волейбол                  |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 1                         | Раздел 2.                | 2           | Упражнения для обучения технике перемещений                                                                                                                             | Спортивные игры. Учебник для высших учебных заведений               |
| 2                         |                          | 2           | Упражнения для обучения технике приема одной рукой снизу в опорном положении                                                                                            |                                                                     |
| 3                         |                          | 2           | Упражнения для обучения технике передачи снизу в опорном положении                                                                                                      |                                                                     |
| Итого по разделу -6 часов |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| Баскетбол                 |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 1                         | Раздел 3.                | 2           | Упражнения для обучения технике передвижений.                                                                                                                           | Спортивные игры. Учебник для ВУЗ                                    |
| 2                         |                          | 2           | Упражнения для обучения технике передачи одной рукой.                                                                                                                   |                                                                     |
| Итого по разделу -4 часа  |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| Футбол                    |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 1                         | Раздел 4.                | 2           | Упражнения для обучения технике остановки мяча ногой. Упражнения для обучения технике передач мяча по назначению. Упражнения для обучения технике передач по дистанциям | Спортивные игры. Учебник для ВУЗ                                    |
| Итого по разделу -2 часа  |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| Настольный теннис         |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 1                         | Раздел 5.                | 2           | Упражнения для обучения технике подач. Упражнения для обучения технике удара.                                                                                           | Спортивные игры. Учебник для ВУЗ                                    |
| Итого по разделу -2 часа  |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| ППФП                      |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| 1                         | Раздел 6.                | 2           | Упражнения на развитие профессионально важных психофизиологических и психофизических качеств.                                                                           | Физическая культура студента. Учебник для ВУЗ                       |
| Итого по разделу -2 часа  |                          |             |                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| Итого:                    |                          | 20          |                                                                                                                                                                         |                                                                     |

**Самостоятельная работа обучающегося**

| Раздел дисциплины             | № п/п | Тема и вид самостоятельной работы обучающегося                                      | Трудоемкость (в часах) |
|-------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Легкая атлетика</b>        |       |                                                                                     |                        |
| Раздел 1.                     | 1     | (Л/А) Техника бега, постановка ног (реферат)                                        | 2                      |
|                               | 2     | (Л/А) Техника прыжков в длину с места, с разбега (реферат)                          | 2                      |
|                               | 3     | (Л/А) Элементарные правила соревнований по лёгкой атлетике (реферат)                | 2                      |
|                               | 4     | (Л/А) Виды и характер соревнований по лёгкой атлетике. (реферат)                    | 2                      |
| <b>Итого по разделу часов</b> |       |                                                                                     | <b>8</b>               |
| <b>Волейбол</b>               |       |                                                                                     |                        |
| Раздел 2.                     | 1     | (В/Б) Тактическая подготовка. (реферат)                                             | 2                      |
|                               | 2     | (В/Б) Взаимодействия игроков в нападении. (реферат)                                 | 2                      |
|                               | 3     | (В/Б) Взаимодействия игроков после нападающего удара в защите (реферат)             | 2                      |
|                               | 4     | (В/Б) Правила оказания первой помощи при травмах на занятиях по волейболу (реферат) | 2                      |
|                               | 5     | (В/Б) Деятельность судейской коллегии по волейболу (реферат)                        | 2                      |
| <b>Итого по разделу часов</b> |       |                                                                                     | <b>10</b>              |
| <b>Баскетбол</b>              |       |                                                                                     |                        |
| Раздел 3.                     | 1     | (Б/Б) Состав судейской коллегии в баскетболе, их функции (реферат)                  | 2                      |
|                               | 2     | (Б/Б) История баскетбола, баскетбол на олимпийских играх (реферат)                  | 2                      |
| <b>Итого по разделу часов</b> |       |                                                                                     | <b>4</b>               |

| <b>Футбол</b>                 |   |                                                                    |           |
|-------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| Раздел 4.                     | 1 | (Ф/Б) История и правила футбола (реферат)                          | 2         |
|                               | 2 | (Ф/Б) Состав судейской коллегии их функции (реферат)               | 2         |
| <b>Итого по разделу часов</b> |   |                                                                    | <b>4</b>  |
| <b>Настольный теннис</b>      |   |                                                                    |           |
| Раздел 5.                     | 1 | (Н/Т) Физическая подготовка в настольном теннисе (реферат)         | 2         |
| <b>Итого по разделу часов</b> |   |                                                                    | <b>2</b>  |
| <b>ППФП</b>                   |   |                                                                    |           |
| Раздел 6.                     | 1 | Определение понятия ППФП, ее цели и задачи (реферат)               | 2         |
|                               | 2 | ППФП как разновидность специальной физической подготовки (реферат) | 2         |
| <b>Итого по разделу часов</b> |   |                                                                    | <b>4</b>  |
| <b>Туризм</b>                 |   |                                                                    |           |
| Раздел 7.                     | 1 | Пеший туризм (реферат)                                             | 2         |
|                               | 2 | Туризм в Приднестровье. (реферат)                                  | 2         |
| <b>Итого по разделу часов</b> |   |                                                                    | <b>4</b>  |
| <b>ИТОГО:</b>                 |   |                                                                    | <b>36</b> |

**5. Примерная тематика курсовых проектов (работ) по предмету «Физическая культура» учебным планом не предусмотрена.**

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:**

**6.1. Обеспеченность обучающихся учебниками, учебными пособиями**

| № п/п                            | Наименование учебника, учебного пособия                                                            | Автор                                                 | Год издания | Кол-во экземпляров | Электронная версия | Место размещение электронной версии |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------|
| <b>Основная литература</b>       |                                                                                                    |                                                       |             |                    |                    |                                     |
| 1                                | Физическая культура студента./ Учебник для ВУЗ                                                     | Ильинича В.И.                                         | 2005        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 2                                | Легкая атлетика: Учебное пособие для студ. ВУЗ                                                     | Жилкин А.И., Кузьмин В.С., Сидорчук Е.В.              | 2008        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 3                                | Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Учебник для ВУЗ                              | Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М.                           | 2006        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 4                                | Теория и методика физической культуры. Учебник                                                     | Курамшин Ю.Ф.                                         | 2007        | 2                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 5                                | Здоровье и физическая культура студента. Учебник                                                   | Бароненко В.А., Рапопорт Л.А.                         | 2003        |                    | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 6                                | Физическая культура и спорт. Краткий курс лекций.                                                  | Барбашин В.В. Кузьмин А.М. Николаев Д.В.              | 2017        |                    | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| <b>Дополнительная литература</b> |                                                                                                    |                                                       |             |                    |                    |                                     |
| 1                                | Контрольное тестирование самостоятельной работы по физической культуре. Методические рекомендации. | Евсеева Е.Я. Маруха М.В. Ткаченко А.Л.                | 2021        | 3                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 2                                | «Подводящие упражнения для занятий по волейболу» Учебно-методическое пособие                       | Евсеева Е.Я., Кутищев С.А                             | 2013        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 3                                | «Подводящие упражнения для занятий по баскетболу» Учебно-методическое пособие                      | Кутищев С.А., Евсеева Е.Я.                            | 2014        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 4                                | «Физическая культура». Методическое пособие                                                        | Кутищев С.А., Евсеева Е.Я. Брезгун И.Я.,              | 2014        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |
| 5                                | «Туризм» Учебно-методическое пособие                                                               | Брезгун И.Я., Евсеева Е.Я., Кутищев С.А., Маруха М.В. | 2016        | 1                  | +                  | Электр. библиотека БПФ              |

|                                                                |                                                                                                                    |               |      |   |   |                        |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|---|---|------------------------|
| 6                                                              | Функциональный тренинг как форма самостоятельных занятий по физической культуре для студентов ВУЗ. Учебное пособие | Антонова Э.Р. | 2021 | - | + | Электр. библиотека БПФ |
| 7                                                              | Общеразвивающие упражнения. Комплексы. Методические рекомендации.                                                  | Антонова Э.Р. | 2021 | - | + | Электр. библиотека БПФ |
| Итого по дисциплине: % печатных изданий 100; % электронных 100 |                                                                                                                    |               |      |   |   |                        |

### 6.2. Программное обеспечение и Интернет-ресурсы:

<http://www.fizkult-ura.ru>

<http://www.fizkulturavshkole.ru>

### 6.3. Методические указания и материалы по видам занятий:

Приведены в УМКД.

### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Физическая культура»:

| п/п | Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий и пр. с перечнем основного оборудования                     | Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда и т.п.) |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <i>Стадион:</i> сектор для прыжков в длину с разбега; гимнастический городок.                                                 | Собственность                                                                      |
| 2   | <i>Стадион:</i> открытые площадки для спортивных игр (баскетбол, волейбол).                                                   | Собственность                                                                      |
| 3   | <i>Спортивный зал:</i> площадка для спортивных игр (баскетбол, волейбол);                                                     | Собственность                                                                      |
| 4   | <i>Инвентарь:</i> - футбольные мячи; баскетбольные мячи;<br>- волейбольные мячи; волейбольная сетка;<br>-секундомер, свисток. | Собственность                                                                      |
| 5   | <i>Теннисный зал:</i> теннисные столы; теннисные ракетки, теннисные мячи.                                                     | Собственность                                                                      |

### 8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины:

Преподавателю следует акцентировать внимание на закрепление студентами знаний и умений основ техники двигательного действия, формировании у них навыка выполнения двигательных действий, направленных на развитие физических качеств, необходимых в будущей профессиональной деятельности, и на формирование личности, используя различные средства и методы обучения.

Студенты, осваивающие дисциплину «Физическая культура», должны оцениваться по трем разделам учебной деятельности: теоретическому, методико-практическому и учебно-тренировочному. Условием допуска к контрольным заданиям (упражнениям) является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

Критерием освоения студентом учебного материала является оценка регулярности посещения обязательных учебных занятий и результатов выполнения контрольных заданий в виде тестов и упражнений. Общая оценка определяется как среднееарифметическое положительных оценок по всем разделам учебной деятельности (не ниже "удовлетворительно").

### 9. Технологическая карта дисциплины.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ВО  
по дисциплине «Физическая культура»

курс III

группа: БП20ДР62АР1

семестр 5 - 6

на 2022- 2023 учебный год

Преподаватель – лектор: Шахов Я.С.

Преподаватель, ведущий практические занятия: Шахов Я.С.

Кафедра «Общеобразовательные и гуманитарные науки»

| Семестр | Количество часов           |             |         | Форма контроля |
|---------|----------------------------|-------------|---------|----------------|
|         | Трудоемкость,<br>з.е./часы | в том числе |         |                |
|         |                            | аудиторных  | Самост. |                |

|               |                   | Всего     | Лекций    | Практич. зан. | Лаб. зан. | работа    |              |
|---------------|-------------------|-----------|-----------|---------------|-----------|-----------|--------------|
| V             | 1з.е./36ч.        | 18        | 8         | 10            |           | 18        | -            |
| VI            | 1з.е./36ч.        | 18        | 8         | 10            |           | 18        | Зачет        |
| <b>Итого:</b> | <b>2з.е./72ч.</b> | <b>36</b> | <b>16</b> | <b>20</b>     |           | <b>36</b> | <b>Зачет</b> |

### Технологическая карта

| Форма текущей аттестации                                                                    | Расшифровка                                | Минимальное количество баллов | Максимальное количество баллов |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>5 семестр</b>                                                                            |                                            |                               |                                |
| Контроль посещаемости занятий                                                               | Посещение лекционных, практических занятий | 2                             | 5                              |
| Текущий контроль работы студента на практических занятиях, самостоятельной работы студентов | Раздел 1. Легкая атлетика                  | 6                             | 17                             |
|                                                                                             | Раздел 2. Волейбол                         | 8                             | 20                             |
| Рубежный контроль                                                                           | Зачетное тестирование                      | 4                             | 8                              |
| <b>Итого кол-во баллов по текущей аттестации за 5 сем.</b>                                  |                                            | <b>20</b>                     | <b>50</b>                      |
| <b>6 семестр</b>                                                                            |                                            |                               |                                |
| Контроль посещаемости занятий                                                               | Посещение лекционных, практических занятий | 2                             | 5                              |
| Текущий контроль работы студента на практических занятиях, самостоятельной работы студентов | Раздел 3. Баскетбол                        | 5                             | 12                             |
|                                                                                             | Раздел 4. Футбол                           | 4                             | 10                             |
|                                                                                             | Раздел 5. Настольный теннис                | 2                             | 5                              |
|                                                                                             | Раздел 6. ППФП                             | 2                             | 7                              |
|                                                                                             | Раздел 7. Туризм                           | 1                             | 3                              |
| Рубежный контроль                                                                           | Зачетное тестирование                      | 4                             | 8                              |
| <b>Итого кол-во баллов по текущей аттестации за 6 сем.</b>                                  |                                            | <b>20</b>                     | <b>50</b>                      |
| <b>Промежуточная аттестация</b>                                                             | Зачет                                      | 10                            | 30                             |
| <b>Итого кол-во баллов по дисциплине</b>                                                    |                                            | <b>40</b>                     | <b>100</b>                     |

#### Примечание:

- Студент получает отметку «зачтено», если он набрал по учебному курсу не менее 40 баллов.

- При количестве рейтинговых баллов до 40 студенту предоставляется возможность в течение экзаменационной сессии и первых двух недель следующего семестра отработать в установленном порядке материал по пропущенным контрольным точкам учебного курса, однако если итоговое количество баллов по учебному курсу после отработки не превышает 40, студент подлежит отчислению.

- **Дополнительные требования для студентов, отсутствующих на занятиях по уважительной причине:** предоставление документа подтверждающего уважительную причину (справка, заявление и т.д.) и сдача пропущенных технических элементов.

- Для студентов специального медицинского учебного отделения, освобожденных от практических занятий по состоянию здоровья, предусматривается своевременное написание и защита реферативной работы, письменное тестирование и ответы на зачетные вопросы, в сумме которые составляют от 40 до 100 баллов.

Преподаватель

Я.С. Шахов

И.о. зав. кафедрой ОиГН

С.С. Иванова

Зам. директора по УМР

И.М. Руснак